

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Φορείς ψυχοκοινωνικής υποστήριξης

- ❖ Γραμμή βοήθειας για την αυτοκτονία: 1018
- ❖ Πανελλήνιος σύλλογος γυναικών με καρκίνο μαστού < άλμα ζωής>: 2104180006, 2108815444
- ❖ Γραμμή για γονείς εφήβων και εκπαιδευτικούς: 8011177
- ❖ Δίκτυο κοινωνικής αλληλεγγύης και υποστήριξης: 1037
- ❖ Γραμμή για τη σεξουαλική διαφορετικότητα και την ταυτότητα του φύλου: 1528
- ❖ Ψυχολογική υποστήριξη για άτομα που πάσχουν από καρκίνο:1069
- ❖ Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία: 210 6401200
- ❖ Κέντρο υποδοχής κακοποιημένων γυναικών:210 5235318, 210 5235250
- ❖ Γραμμή μη- κυβερνητικής οργάνωσης < Νηφάλιοι>: 210 6852660
- ❖ Γραμμή εμπύχωσης και ευαισθητοποίησης 18 άνω: 210 3304215, 210 3304395
- ❖ ΚΕΘΕΑ στροφή: 210 8822122
- ❖ ΚΕΘΕΑ Άλφα γραμμή για τον τζόγο: 1114
- ❖ ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ: 1145
- ❖ Μονάδα Απεξάρτησης του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής: 210 3617089
- ❖ Γραμμή απεξάρτησης ΙΑΣΩΝ: 210 8656600
- ❖ Γραμμή για εξάρτηση από τυχερά παιχνίδια του Ελληνικού Κέντρου Διαπολιτισμικής Ψυχιατρικής και Περίθαλψης: 800 11 10401
- ❖ Γραμμή για το κάπνισμα: 1142
- ❖ Γραμμή για το AIDS: 210 7222222
- ❖ Γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης της Ελληνικής Εταιρείας Αντιρευματικού Αγώνα: 210 8237302
- ❖ Συμβουλευτική γραμμή βοήθειας Help-line: 210 6007686
- ❖ Γραμμή –μαζί για το παιδί: 11525
- ❖ Γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης <Δίπλα σου>: 11528
- ❖ Γραμμή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τον covid-19: 10306
- ❖ Γραμμή βοήθειας <ΥποΣΤΗΡΙΞΩ> για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου: 8001180015

- ❖ Εθνική γραμμή παιδικής προστασίας (ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ- Ε.Κ.Κ.Α):1107
- ❖ Γραμμή Άμεσης κοινωνικής βοήθειας (ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ- Ε.Κ.Κ.Α):197 (έκτακτης ανάγκης)
- ❖ Γραμμή SOS για τα παιδιά (Το χαμόγελο του παιδιού):1056
- ❖ Ευρωπαϊκή Γραμμή υποστήριξης Παιδιών (Το χαμόγελο του παιδιού): 116111
- ❖ Γραμμή για τον συνήγορο του παιδιού: 800 11 32000
- ❖ Γραμμή βοήθειας για την κατάθλιψη: 1034
- ❖ Γραμμή βοήθειας για την Άνοια: 1102
- ❖ Γραμμή SOS Αιγινήτειου: 2107222333
- ❖ Γραμμή SOS της Γενικής Γραμματείας Ισότητας (έκτακτα περιστατικά βίας): 15900
- ❖ Γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης Στρατού: Στρατός Ξηράς: 800 114 5551, Αεροπορία: 800 114 5552, Ναυτικό: 800 114 5553
- ❖ OKANA (οργανισμός καταπολέμησης των ναρκωτικών): 1031
- ❖ Σε κάθε πτέρυγα νοσοκομείου ανάλογα με την διαταραχή του κάθε πολίτη.

ΙΩΑΝΝΑ ΒΑΝΕΛΛΑ

ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ