

MUAY THAI  
Η ΤΕΧΝΗ ΤΩΝ 8 ΑΚΡΩΝ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜUAY THAI;

ΤΟ Muay (Thai) Η ΣΤΗΝ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΟΛΟΓΙΑ  
ΤΑΙΛΑΝΔΕΖΙΚΗ  
ΠΥΓΜΑΧΙΑ ΕΊΝΑΙ ΤΟ  
ΕΘΝΙΚΟ ΑΘΛΗΜΑ ΚΑΙ Η  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΠΟΛΕΜΙΚΗ  
ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΤΑΪΛΑΝΔΗΣ.



## Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟ ΜUAY THAI

ΙΣΤΟΡΙΚΑ, ΤΟ ΜUAY THAI  
ΑΝΙΧΝΕΥΘΗΚΕ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ  
SUKHOTHAΙ ΣΤΗΝ ΤΑΙΛΑΝΔΗ ΓΥΡΩ  
ΣΤΟΝ 3<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ.



## ΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΜΥΑΥ ΤΗΑΙ

ΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΜΥΑΥ ΤΗΑΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΙΛΑΝΔΕΖΙΚΗ ΠΥΓΜΑΧΙΑ, ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΣ ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ, ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΓΩΝΩΝ ΜΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟΥΣ ΓΥΡΟΥΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΡΙΝΓΚ.



## WAI KRU

ΤΟ WAI KRU ΕΊΝΑΙ ΜΙΑ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΟΥ  
ΣΕΒΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ  
ΤΟΥ ΜΑΘΗΤΗ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΔΑΣΚΑΛΟ ΤΟΥ  
ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΥΠΟΤΑΓΗ ΤΟΥ ΣΤΗ  
ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ .

ΤΟ " WAI " ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΔΙΔΟΥΜΕ ΤΟΝ  
ΣΕΒΑΣΜΟ ΒΑΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΔΥΟ ΧΕΡΙΑ  
ΜΠΡΟΣΤΑ ΑΠΌ ΤΟ ΣΤΗΘΟΣ .



# ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗ

Ο ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗ ΕΙΝΑΙ:  
ΓΑΝΤΙΑ, ΕΠΙΚΑΛΑΜΙΔΕΣ, ΚΑΣΚΑ,  
ΘΩΡΑΚΑΣ, ΜΠΑΝΤΑΖ, ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ,  
ΜΑΣΕΛΑΚΙ, ΕΠΙΑΓΚΩΝΙΔΕΣ,  
ΕΠΙΑΓΟΝΑΤΙΔΕΣ.



## ΑΞΙΕΣ MUAY THAI

ΥΠΟΜΟΝΗ!  
ΣΕΒΑΣΜΟΣ!  
ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ!  
ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ!  
ΤΑΠΕΙΝΟΦΡΟΣΥΝΗ!  
ΕΠΙΜΟΝΗ!



## ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ

« ΠΡΟΠΟΝΗΣΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ  
ΕΝΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΜΑ ΘΑ  
ΕΧΕΙΣ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ  
ΕΝΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗ»





ΕΧΕΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΕΙ  
Η ΕΘΝΙΚΗ ΜΑΣ ΟΜΑΔΑ ΤΗΝ ΧΩΡΑ  
ΜΑΣ ΣΕ ΚΑΠΟΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ;

Η ΕΘΝΙΚΗ ΜΑΣ ΟΜΑΔΑ  
ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΕ ΟΣΕΣ  
ΠΙΟ ΠΟΛΛΕΣ  
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΜΠΟΡΕΙ!

ΚΆΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ  
ΠΗΓΑΙΝΕΙ ΣΕ ΚΑΠΟΙΑ  
ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΠΑΝΤΑ ΟΙ  
ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ  
ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥΝ ΤΗΝ  
ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟ  
ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ  
ΚΑΙ ΦΕΡΝΟΥΝ ΚΆΘΕ ΦΟΡΑ  
ΜΕΤΑΛΛΙΑ !



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ ΣΤΟ  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΤΗΝ  
ΑΤΤΑΛΕΙΑ ΤΗΣ ΤΟΥΡΚΙΑΣ

1 ΧΡΥΣΟ

9 ΑΡΓΥΡΑ

9 ΧΑΛΚΙΝΑ



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ ΣΤΟ  
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ

1 ΧΡΥΣΟ  
4 ΑΡΓΥΡΑ  
13 ΧΑΛΚΙΝΑ



**BINTEO !**

IFMA ULUSLARARASI ANTALYA ACIK MUAYTHAI KUPASI

ΤΕΛΟΣ